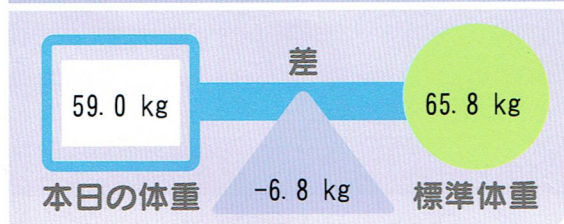
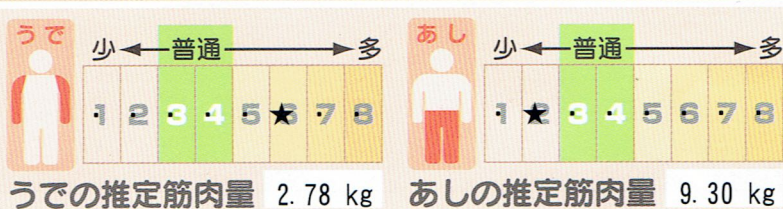


測定項目	2017/ 2/ 7 着衣 0.5 kg	前回との比較	2017/ 1/10 着衣 0.5 kg	2016/12/19 着衣 0.5 kg	レベル判定
					少 ← 普通 → 多 1 2 3 4 5 6 7 8
身長	173.0 cm	0.0 cm	173.0 cm	173.0 cm	
体重	59.0 kg	+0.8 kg	58.2 kg	58.4 kg	
ウエスト へそ周囲径	73 cm	-1 cm	74 cm	73 cm	
BMI	19.7	+0.3	19.4	19.5	1 2 ★ 4 5 6 7 8
基礎代謝量	1388 kcal	+6 kcal	1382 kcal	1385 kcal	1 2 3 4 5 ★ 7 8
体脂肪率	16.8 %	+2.1 %	14.7 %	14.9 %	1 2 ★ 4 5 6 7 8
うでの脂肪率	19.5 %	+2.4 %	17.1 %	17.7 %	1 2 3 ★ 5 6 7 8
あしの脂肪率	17.5 %	+2.0 %	15.5 %	15.7 %	1 2 3 ★ 5 6 7 8
内臓脂肪指数	55	+5	50	45	1 2 ★ 4 5 6 7 8
筋肉量	20.5 kg	-0.3 kg	20.8 kg	20.8 kg	1 2 ★ 4 5 6 7 8
うでの筋肉量	2.78 kg	+0.14 kg	2.64 kg	2.57 kg	1 2 3 4 5 ★ 7 8
あしの筋肉量	9.30 kg	-0.28 kg	9.58 kg	9.60 kg	1 ★ 3 4 5 6 7 8
水分率	60.9 %	-1.5 %	62.4 %	62.3 %	
骨量	2.4 kg	0.0 kg	2.4 kg	2.4 kg	

体重比較



筋肉バランス表



内臓脂肪（断面積）判定

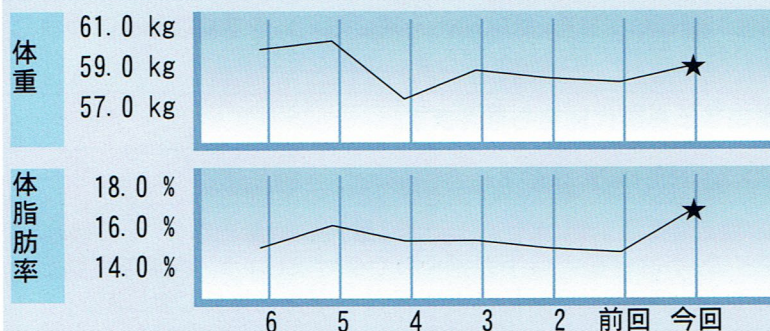


身体バランスグラフ



経過グラフ

⊙ = 目標値 ▼ = 目標値のある方向



	測定日	体重	体脂肪率
今回	2017/ 2/ 7	59.0 kg	16.8 %
前回	2017/ 1/10	58.2 kg	14.7 %
2	2016/12/19	58.4 kg	14.9 %
3	2016/10/24	58.8 kg	15.3 %
4	2016/ 9/ 4	57.4 kg	15.3 %
5	2016/ 8/ 2	60.3 kg	16.1 %
6	2016/ 7/10	59.9 kg	15.0 %

※裏面をご参照ください