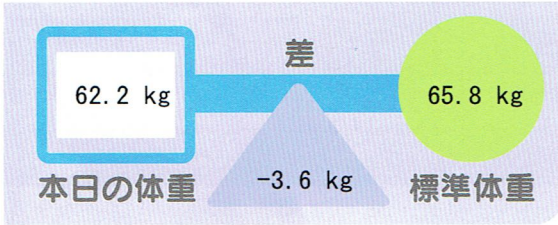


氏名:長谷川 恒二

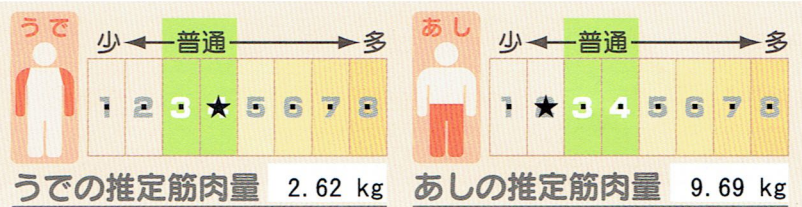
性別:男性 年齢: 32歳

測定項目	2016/ 4/ 6	前回との比較	2016/ 3/ 2	2016/ 2/ 2	レベル判定 少 ← 普通 → 多 1 2 3 4 5 6 7 8
	4/ 6 0.5 kg		3/ 2 0.5 kg	2/ 2 0.5 kg	
身長	173.0 cm	0.0 cm	173.0 cm	173.0 cm	
体重	62.2 kg	-0.6 kg	62.8 kg	62.9 kg	
ウエスト へそ周囲径	76 cm	-3 cm	79 cm	79 cm	
BMI	20.8	-0.2	21.0	21.0	★ 4 5 6 7 8
基礎代謝量	1433 kcal	-6 kcal	1439 kcal	1434 kcal	3 4 ★ 5 6 7 8
体脂肪率	19.0 %	-1.1 %	20.1 %	21.7 %	3 4 ★ 5 6 7 8
うでの脂肪率	21.9 %	-1.4 %	23.3 %	25.1 %	3 4 ★ 5 6 7 8
あしの脂肪率	19.3 %	-0.4 %	19.7 %	20.9 %	3 4 ★ 5 6 7 8
内臓脂肪指数	55	-10	65	75	★ 4 5 6 7 8
筋肉量	21.0 kg	0.0 kg	21.0 kg	20.6 kg	★ 4 5 6 7 8
うでの筋肉量	2.62 kg	+0.04 kg	2.58 kg	2.61 kg	★ 4 5 6 7 8
あしの筋肉量	9.69 kg	-0.03 kg	9.72 kg	9.47 kg	★ 3 4 5 6 7 8
水分率	59.3 %	+0.8 %	58.5 %	57.3 %	
骨量	2.4 kg	0.0 kg	2.4 kg	2.4 kg	

体重比較



筋肉バランス表



内臓脂肪(断面積)判定

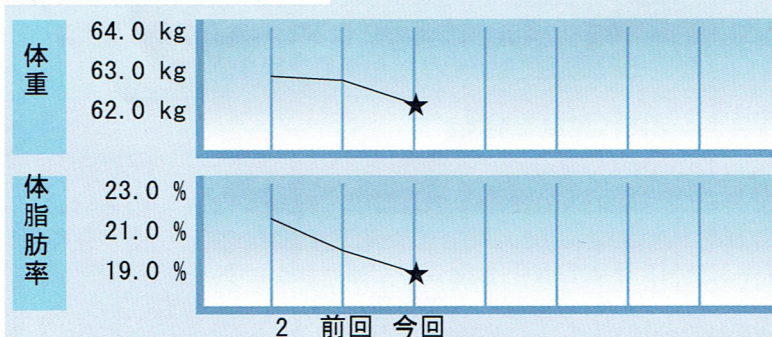


身体バランスグラフ



経過グラフ

☺ = 目標値 ▼ = 目標値のある方向



	測定日	体重	体脂肪率
今回	2016/ 4/ 6	62.2 kg	19.0 %
前回	2016/ 3/ 2	62.8 kg	20.1 %
2	2016/ 2/ 2	62.9 kg	21.7 %

※裏面をご参照ください