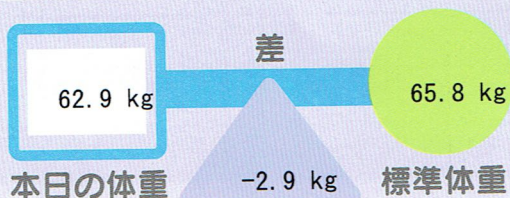


氏名

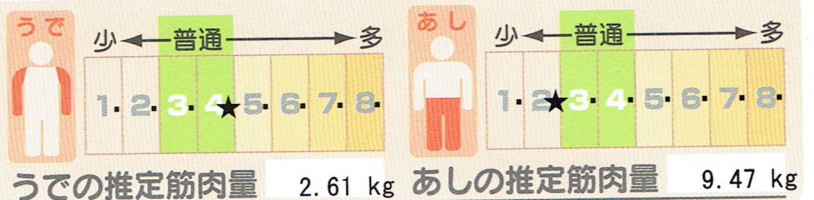
測定日: 2016/ 2/ 2 15:57

測定項目	2016/ 2/ 2 着衣 0.5 kg	前回との比較	レベル判定										
			少	普通						多			
			1	2	3	4	5	6	7	8			
身長	173.0 cm												
体重	62.9 kg												
ウエスト へそ周囲径	79 cm												
BMI	21.0												
基礎代謝量	1434 kcal												
体脂肪率	21.7 %												
うでの脂肪率	25.1 %												
あしの脂肪率	20.9 %												
内臓脂肪指数	75												
筋肉量	20.6 kg												
うでの筋肉量	2.61 kg												
あしの筋肉量	9.47 kg												
水分率	57.3 %												
骨量	2.4 kg												

体重比較



筋肉バランス表



内臓脂肪(断面積)判定



内臓脂肪(断面積)指数		75	今のところ心配ありません
● 多い	150以上		
● やや多い	80~149		
● 正常	19~79	★	
● 少ない	0~18		

身体バランスグラフ



経過グラフ

⊕ = 目標値 ▼ = 目標値のある方向



測定日	体重	体脂肪率
今回 2016/ 2/ 2	62.9 kg	21.7 %

※裏面をご参照ください